



SPÁLNĀ

AKO BALZAM PRE DUŠU A TELO

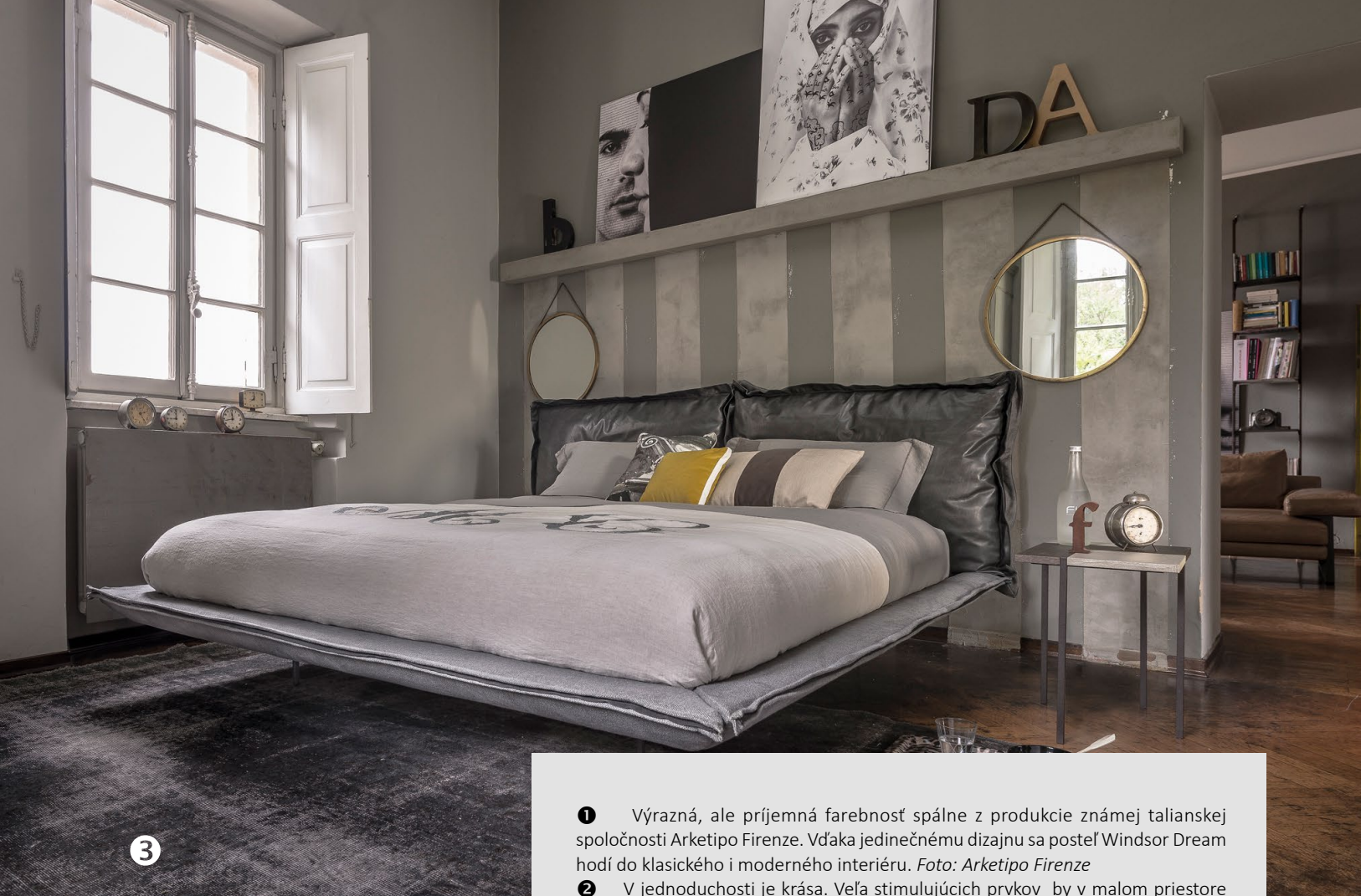
V spálni trávime tretinu každého dňa. Ak je zariadená správne, ráno sa prebúdžeme s úsmevom a plní energie.

Spáľňa má navodzovať atmosféru pokoja, preto by mala byť umiestnená v najmenej rušnej zóne bytu či domu. V tejto miestnosti by sme sa mali cítiť predovšetkým uvoľnene, takže bez ohľadu na trendy si ju zariadime tak, aby nám vyhovovala.

INTÍMNOSŤ PRIESTORU

Všeobecne platí, že farba stien a použitých textílií nemá byť agresívna či depresívna, vhodnejšie sú jemné pastelové odtiene. Modrá upokojuje, aj preto





3

- ❶ Výrazná, ale príjemná farebnosť spálne z produkcie známej talianskej spoločnosti Arketipo Firenze. Vďaka jedinečnému dizajnu sa posteľ Windsor Dream hodí do klasického i moderného interiéru. *Foto: Arketipo Firenze*
- ❷ V jednoduchosti je krása. Veľa stimulujúcich prvkov by v malom priestore pôsobilo rušivo až agresívne. *Foto: Crearreda*
- ❸ V spálni v neutrálnych farbách zaujme posteľ Auto-reverse Dream. Vyznačuje sa prvotriednymi materiálmi, majstrovskou ručnou prácou a dômyselným riešením čela postele, ktoré možno ľahko obmieňať. *Foto: Arketipo Firenze*

je jednou z najobľúbenejších farieb v interiéru. V kombinácii so zelenou pôsobí harmonicky a prirodzene. Červená sa napríklad do spálne nehodí, pretože nepôsobí relaxačne. Je to farba aktivity, sily a dynamiky. V červenej a ďalších výraznejších farbách radšej zvolíme doplnky. Upokojujúcu atmosféru vytvoríme aj správnym osvetlením. Mäkké rozptýlené svetlo plus kombinácia bodových svetielok a malých stolných lampičiek vytvoria intimitu, ktorú potrebujeme. V malom priestore uplatníme zariadenie z dreva, ktoré pôsobí vzdušne a stabilne. Drevený nábytok alebo aj ďalšie prvky z dreva dodajú interiéru príjemný vzhľad a rozvoňajú ho. Navyše, drevo sa dá harmonicky kombinovať s modernými materiálmi, ktoré ponúkajú neuveriteľné možnosti.



3

arketipo

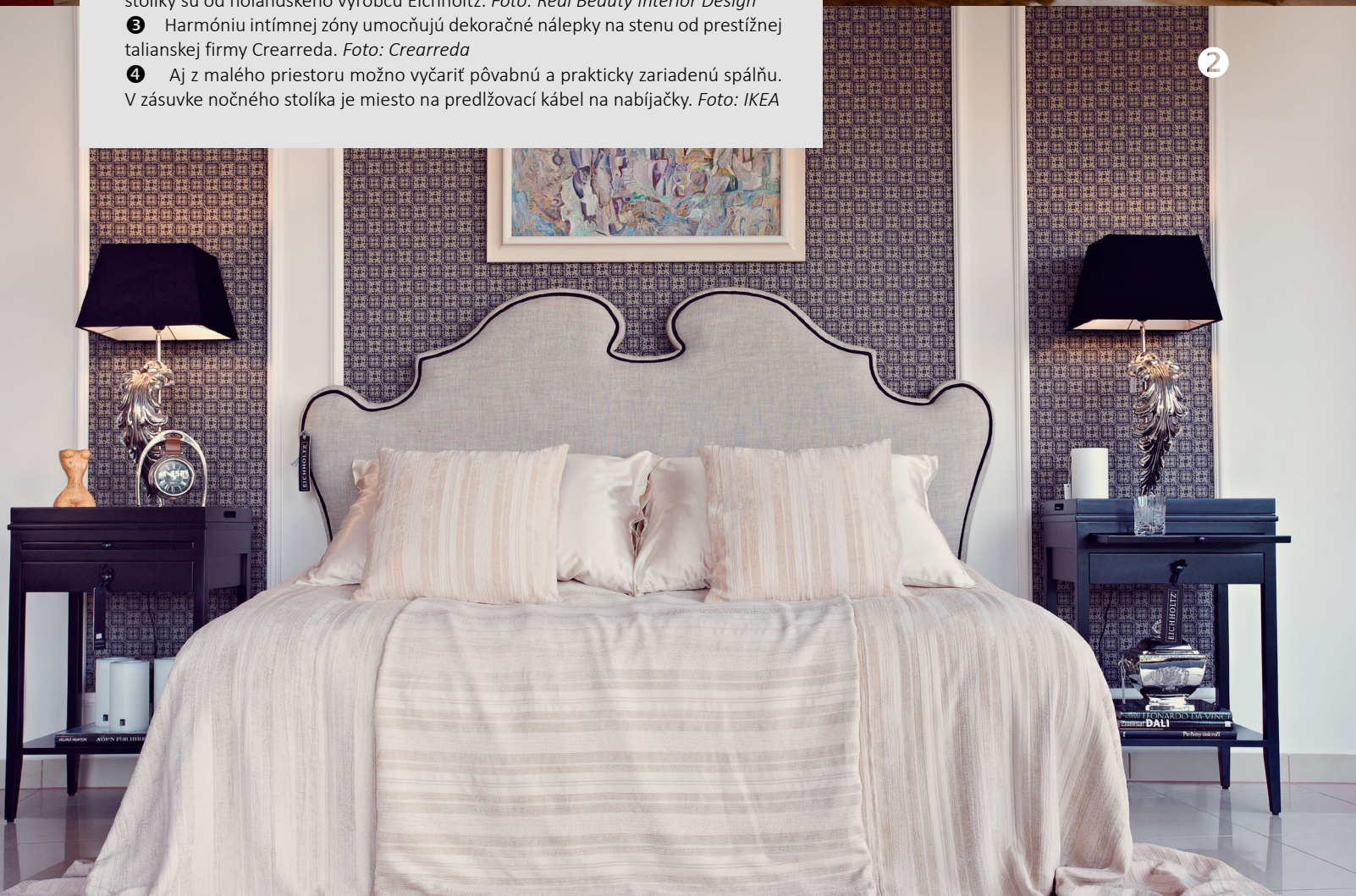


① Nábytok by mal byť pohodlný, praktický, s úložnými priestormi. Rám postele Hemnes je vyrobený z masívneho dreva. Vďaka nastaviteľným bočniciam možno použiť matrace rôznej hrúbky. Foto: IKEA

② Pôvabnú spálňu navrhla známa dizajnérka Ing. Renáta Botev. Posteľ a nočné stolíky sú od holandského výrobcu Eichholtz. Foto: Real Beauty Interior Design

③ Harmóniu intímnej zóny umocňujú dekoračné nálepky na stenu od prestížnej talianskej firmy Crearreda. Foto: Crearreda

④ Aj z malého priestoru možno vyčariť pôvabnú a prakticky zariadenú spálňu. V zásuvke nočného stolíka je miesto na predlžovací kábel na nabíjačky. Foto: IKEA





CENTRUM: POSTEĽ

Základom v spálni je kvalitná posteľ. Výrobcovia s pomocou najmodernejších technológií skonštruovali lôžka, ktoré sa dajú podľa potreby polohovať. Ovládanie postele možno napojiť na najmodernejšie technológie, ktoré sa v súčasnej domácnosti čoraz viac presadzujú. Lahniete si do postele, stlačíte na iPade váš obľúbený televízny program, naladí sa vybraný kanál a zároveň sa posteľ automaticky nastaví do polohy sledovania televízie. Ten, kto používa „timer“, ktorý po určitom čase vypne televízor, si nemusí robiť starosti s úpravou lôžka. Systém inHome dokáže po vypnutí televízie upraviť posteľ do polohy spánku, a tak máte istotu svojho pohodlia, aj keď trebárs pri filme zaspíte. Ergonomické postele sa vždy prispôbujú ľudskému telu; môžete si nastaviť



matrace, správnu podporu pod kolena-
mi či dopredu posunúť časť, na ktorej
ležíte. Niektoré postele sú vybavené za-
budovaným polohovacím systémom
na diaľkové ovládanie. Moderným trendom
sa stali takzvané kontinentálne postele,
ktorých základ tvorí boxspring z masív-
neho dreveného rámu a podklad pre

matrac vyrobený zvyčajne z niekoľkých
vrstiev prvotriednych, predovšetkým prí-
rodných materiálov. Matrac sa vyberá
na základe hmotnosti užívateľa. Benefi-
tom týchto vysokých čalúnených lôžok
s polohovacími systémami je aj komfort-
né líhanie i vstávanie.

Text: Zuzana Martinová