



SPÁLŇA NESÚCA PEČAŤ NAŠEJ OSOBNOSTI

AUTOR **PETRA GABARÍKOVÁ**
V SPOLUPRÁCI S **RENÁTOU BOTEV**
FOTO **ARCHÍV REDAKCIE**

AKO DIZAJNOVAŤ SPÁLŇU, KTORÁ BUDE OÁZOU ODDYCHU, LÁSKY A KVALITNÉHO SPÁNKU?

Ak existuje vec, ktorú nikto z nás poctivo nedodržiava, tak je to kvalitný a dostatočne dlhý zdravý spánok. Osem hodín nerušeného spania v príjemnom prostredí a na kvalitnom matraci dokáže pritom výrazne ovplyvniť našu náladu a denný výkon. Dokonca nás omladzuje a podporuje imunitu organizmu. Dovoľte spálni byť miestom plným harmónie, radosti a vibrujúcej energie za pomoci kvalitného dizajnu!

Radi dizajnérka

**RENÁTA
BOTEV**



Klienti, ktorí sa rozhodli spolupracovať s dizajnérom, investujú do jeho služieb predovšetkým pri návrhu denných častí domu ako je obývačka, kuchyňa či kúpeľňa. Zariadenie a dizajn spálne ponechávajú vo vlastnej réžii. Priestor oddychovej zóny nás však má vnútorne obohatiť, večer harmonizovať telo a ráno zas nabiť pozitívnou energiou. Jej zariadenie nás dokáže významne stimulovať, a tým prekonať rutinu každodenných povinností, preto jej vybavenie určite nepodceňujte.

Slovník dizajnu a dekorovania z roku 1973 Dom a záhrada definuje posteľ ako „najdôležitejší kus nábytku, ktorý človek v domácnosti vlastní“. Posteľ je jednou z tých základných domácich investícií, ktorá si vyžaduje množstvo úvah a premyslené rozhodnutie. V posteli trávimе tretinu svojho života, preto výber kvalitného a pohodlného lôžka nenechávajte na impulzívny výber.

Ak stojíte pred kúpou novej postele, zamerajte sa na vysokú kvalitu a v neposlednom rade jej štýl a dizajn. Nepochybne je to jediný nábytkový kus, ktorý nastavuje vysoký tón pre tvorbu zvyšnej schémy vašej spálne. Základom nášho zdravého spánku je nepopierateľne kvalitný matrac spĺňajúci všetky osobné preferencie. Aby však dostatočne plnil svoju funkciu, rovnako dôležité je, aby optimálnou kondíciou disponovala aj lôžková základňa postele. Aj u tých najkvalitnejších postelí sa rokmi stráca optimálna funkčnosť, preto výmena matraca je len prvým krokom na ceste k pokojnému spánku. V roku 2011 asociácia pre výskum nábytkárskeho priemyslu zistila, že posteľ po 10 rokoch používania stráca až 70% zo svojich pôvodných vlastností. Odporúča sa preto každých sedem rokov zaobstarať novú posteľ.

AKÉ TYPY POSTELÍ MÁME?

↓ **Železná posteľ**

Typ postele, ktorý sa štýlovo spája najmä s 18. storočím. Je ženská a veľkolepá. Môžete ju postaviť i do stredu spálne a bude očarujúcou dominantou priestoru. Sama o sebe pôsobí architektonicky, no keď ju vybavíte baldachýnom, získate romantický nádych.



↓ **Baroková posteľ**

Nesúca opulentnosť a majestátnosť 17. storočia charakteristickú pre barokové obdobie, ktoré nechalo vzniknúť tento originálny nábytkový kúsok. Integrované drevené čelo postele s elegantným čalúnením sa významne podieľa na jej vznešenosti, ktorá priestor nádhorne rozochveje. Doplnky a zvyšné prvky spálne si preto nevyžadujú náročné zdobenie a tvarovanie.



← **Moderná posteľ na platforme**

Nízka, minimalistická, mužská. Výborne sa hodí aj do malých priestorov. Aby ich však odľahčila, ideálne je použiť variáciu bez čela pri nohách.

→ **Posteľ s nebesami**

Táto forma postele je súčasťou spálne už od 15. storočia a dnes existuje množstvo jej súčasných mutácií, vďaka čomu pretvára moderné interiéry. Obzvlášť je obľúbená, vďaka schopnosti opticky zvýšiť strop izby.



← **Čalúnená posteľ**

Glamúrna, luxusná a navyše nádherná. Púta pozornosť svojimi tvarmi, na zvýraznenie ktorých sa používa dekoratívne klincovanie a lemovanie čela postele. To ponúka dokonalý komfort a opierku pri večernom čítaní v posteli.

→ **Vidiecka švédská posteľ**

Vyrobená v duchu švédskych tradícií znamená táto posteľ pre moderný interiérom delikátny a nenápadný dizajn. K dispozícii s priamym alebo zaobleným čalúneným či vypletaným čelom.



← **Posteľ v tvare sani**

Posteľ, ktorej drevenú verziu ste mohli nájsť už za čias obyvateľov Rímskej ríše. Z tohto obdobia si však zachovala len pozoruhodný dizajn. Moderná čalúnená verzia je mimoriadne komfortná a pôsobivá. Jej zaujímavé tvarovanie navyše interiéru vnúka inšpiratívnu zmyselnosť.

VŽDY STE OBDIVOVALI ÚHLADNE UPRAVENÉ A PÔVABNE USTLANÉ POSTELE V KVALITNÝCH HOTELOCH? TRIK SPOČÍVA V POSTELNEJ BIELIZNI A DIZAJNÉRSKOM KNOW-HOW. POSTUPOJTE PODĽA TÝCHTO TIPOV A POMÔŽU VÁM DOSIAHNUŤ DOKONALE PRÍJEMNÝ, KOMFORTNÝ A SOFISTIKOVANÝ VZHĽAD POSTELE.

1. OBLIEČKA OXFORD

Obliečka na vankúše s voľným plochým lemom (prírubou) po obvodě v štandardnom rozmere 50x70cm. Ide o najčastejšie preferovaný dizajn na spanie.

2. EURÓPSKA ŠTVORCOVÁ OBLIEČKA

Obliečka s rozmermi 65x 65xm určená na vankúš, ktorý sa radí na zadnú stranu usporiadania vankúšov k čelu postele poskytujúci komfortné opretie pri čítaní a relaxovaní.

3. AKCENTNÝ VANKÚŠ

Obliečka s rozmermi 30x45 cm na vankúš nazývaný BOUDOIR, ktorý slúži na dekoráciu a koordináciu dizajnu so zvoleným štýlom zariadenia spálne. Do jednoduchého stvámenia postelí prináša farby a vzory, a tým dotvára štýlový koncept jej prevedenia vďaka širokej ponuke rozmerov a dekorov.

4. PAPTÓNOVÁ OBLIEČKA

Odnímateľná postelňa bielizeň určená na ochranu paplóna pred znečistením.

5. ROVNÁ PLACHTA

Jednoduchá plachta používaná medzi krytým matracom a paplónovou obliečkou. Chráni postelňu bielizeň, a tým znižuje potrebu častého prania postelnej bielizne. Môže sa tiež použiť ako spodná plachta.



6. TVAROVANÁ PLACHTA

Špeciálne šitá a prispôbená tvaru vášho matraca, vrátane elastických rohov. Ak používate matracový toper, voľte extra hlbokú verziu.

7. DEKA

Zvyčajne pletená, určená na dekoráciu a zahriatie v chladnom období. Najčastejšie sa umiestňuje na úpäť lôžka ako tzv. „raner“.

8. PREHOZ

Je navrhnutý tak, aby sa zmestil medzi rám postele a matrac a prekryl pružinovú základňu, prípadne celý rám. Môže byť dekoratívny alebo vyrobený z rovnakej tkaniny ako závesy či čelo lôžka a vizuálne a materiálovo prepojí dekorovanie priestoru.

AKO DEKOROVAŤ NOČNÝ STOLÍK?

6. DIZAJNÉRSKÝCH TAJOMSTIEV PRE OHROMUJÚCI ŠTÝL NOČNÉHO STOLÍKA.

V rámci zariadenia a dizajnu priestoru mu v spálni nevenujeme veľkú pozornosť, no práve nočný stolík je kľúčovým objektom na podčiarknutie dizajnu v spálni. Odráža váš osobný štýl a slúži na odkladanie osobných vecí. Po dizajnovej i funkčnej stránke je preto pre každú spáľňu nevyhnutný.

Jeho dekorovanie si však vyžaduje určitú dávku kreativity. Najst správnu kombináciu príslušenstva a rovnováhu jednotlivých kusov vám pomôže týchto 6 praktických rád. Dodržte ich a výsledky budú hovoriť samy za seba.

1. OBJAVTE RÔZNE VÝŠKY

Použitie objektov rovnakej veľkosti vytvára v priestore stereotypný dojem, zatiaľ čo predmety rôznej výšky mu pridávajú výrazne na dynamike. Nočný stolík je často posledná vec, na ktorú sa pred spánkom pozriete a pohľad na usporiadanie kusov meniacich sa tvarov a veľkostí pomáha vytvárať harmonické prostredie pre pokojné zaspávanie. Nebojte sa preto vytvoriť harmonickú atmosféru pomocou výškovo diferentného nábytku. Kým tými vysokými vyvoláte dramatické dojmy, tie menšie prinášajú rovnováhu a pocit pokoja.

2. PRIHLIADNITE NA TEXTÚRY

Zahrnutie textúry do štýlu nočného stolíka vyvoláva vzrušujúce vizuálne momenty. Hoci stolíky vyrobené z masívneho dreva, zrkadlového skla či kovu sú nositeľmi prirodzenej štruktúry, vyžadujú si hladké či hrubozrné akcenty. Na pozadí vysoko lesklých dýh vyniknú keramické vázy a stolové lampy, stolíky s viditeľným zrnom a výrazným dekorom dreva zas privítajú nerovné povrchy v podobe kovových predmetov či korálových skulptúr. Kontrastne vystupuje tiež spojenie dreva s elegantným sklom.

3. BUĎTE PRAKTICKÝ A OSOBNÝ

Nočné stolíky v neposlednom rade poskytujú praktický domov pre vaše funkčné a osobné veci. Urobte preto kompromis medzi štýlom a úžitkom v podobe praktických zásuviek. Investujte do dizajnu, ktorý slúži účelu, ale tiež dopĺňa svoj dekor. Jedinečný spôsob, ako vyšperkovať nočný stolík sú osobné spomienky a srdcu blízke udalosti. Obrazové rámy plné sentimentálnych fotografií alebo umeleckých diel pomáhajú navodiť príjemnú náladu pred nočným odpočinkom. Sviečky vo vašej obľúbenej vôni alebo vázy naplnené najobľúbenejšími kvetmi tieto pocity ešte znásobia.

4. VYUŽÍVAJTE SYMETRIU

Hra so symetriou je šikovná technika, ktorá zaručuje do priestoru prinesie pozitívnu

energii a vizuálnu rovnováhu. Identické zariadenie po oboch stranách lôžka pomocou páru zrkadiel alebo stolových lúč dodá spálni pózu a krásnym spôsobom orámuje posteľ.

5. KONTRAST A KOMPLEMENTÁRNOSŤ

Správne odtiene a farebnosť sú rozhodujúcim krokom pre úspešnú dekoráciu nočných stolíkov. V súlade s ich farebným výrazom ladte doplnky tón v tóne. Pridajte niekoľko kontrastných prvkov, ktoré zabránia fádnosti a dominancii farebných blokov a priestor zaplaví explózia harmónie. Voči tmavému stolíku nadobúdajú vážené postavenie svetlé odtiene a naopak tmavé odtiene na pozadí svetlého stolíka. Účinné zvýraznenia prinášajú tiež odvážne popové farby v komplementácii s kovovými tónmi. Dizajnový vplyv nočného stolíka v spálni zosilnia obliečky postele z rovnakej rodiny farieb.

6. MENEJ JE VIAC

Jeden z absolútnych kľúčov k vytvoreniu správnych kontúr nočného stolíka je rutinné pravidlo - menej je viac. Hoci voľba rôznorodých doplnkov je lákavá, aby bol váš nočný stolík naozaj reprezentatívny a súčasne praktický, nezaťažte ho množstvom materiálových či tvarových impulzov. Niekoľko mocných prvkov bude vždy efektívnejším riešením než hŕstka predmetov bez vzájomných vzťahov a potenciálu na vizuálne povznesenie priestoru.



BÝVANIE INTERIÉROVÝ DIZAJN

VYNIKAJÚCE FAREBNÉ SCHÉMY PRE SPÁLŇU

Farebná kombinácia:
→ **PARÍŽSKA MODRÁ, EGEJSKÁ MODRÁ, DETSKÁ MODRÁ A ĽALIOVO BIELA**

Odtiene modrej budú vždy ideálnou voľbou pre priestory, ktoré si žiadajú pohodu a vyrovnanú náladu. Modrá sa nám spája s oblohou a vodnými plochami, a tým s abstraktnými konotáciami rovnováhy, zodpovednosti a stability.



Farebná kombinácia:
→ **POKOJNÁ ŠEDÁ, PESKOVO BIELA, HOLUBIČIA A KÁVOVO ČIERNA**

V skutočnom parížskom štýle platí, že jemnosť je vrcholom dizajnu. Táto paleta umožňuje vyniknúť výtvarnému umeniu, pozláteným tónom a lesku.



Farebná kombinácia:
→ **BROSKYŇOVO MEDOVÁ, ĽADOVCOVÁ ŠEDÁ, ŠAMPAŇ BÉŽOVÁ A OPÁLOVÁ ŠEDÁ**

Šedá farba je žiarivou hviezdou na pódiu neutrálnych odtieňov. Má úžasnú schopnosť zjemniť studené a odpudivé farby a premeniť ich na očarujúce vizuálne momenty miestností.



Farebná kombinácia:
→ **ČIERNA KRÁSA, BÉŽOVÁ, JEDNODUCHO „TAUPE“ A BIELA**

Čierna a biela je overenou voľbou bez ohľadu na ročné obdobie. Táto kombinácia dokáže elegantne nadekorovať priestor bez asistencie ďalších odtieňov, no jej prísnu eleganciu dokážu šikovne oživiť neutrálne odtiene. Túto paletu použite v miestnosti, do ktorej preniká dostatočné množstvo prirodzeného svetla.

Farebná kombinácia:
→ **ZELEROVÁ, MINERÁLNA ZELENÁ, FARBA OVSENNÝCH VLOČIEK A HVIEZDNA BIELA**

Vibrujúce jarné zelené farby v spálni vyvolávajú pozitívne emócie. Navodzujú oddych, nádej a pokoj ako keď sa vydáte zelenou pláňou či alejou stromov.

